広報 せと

SETO
2006 AUGUST
No.1068
8.1

瀬戸市人口	132,323人 男65,223人　女67,100人
瀬戸市世帯	50,721世帯 （平成18年7月1日現在）

［編集・発行］
瀬戸市役所行政経営部情報課
TEL：0561-82-7111（代）
瀬戸市追分町64番地の1　〒489-8701

特集
分煙について考えよう
あなたのタバコの煙はこんなに迷惑！ …… P.2

イベント
まるっとミュージアム …… P.6

生活
暮らしをもっと快適に
■子育て ■福祉・高齢者 ■スポーツ
■税・国保年金 ■募集 ■教室・講座
■環境・ゴミ ■お知らせ ■相談 …… P.7

文化
暮らしにもっと彩りを
■作品展 ■イベント ■コンサート
■演劇 ■その他 …… P.16

健康
暮らしをもっと健やかに
■メタボリックシンドロームって何？
■健康よろず相談
■ママと赤ちゃんの健康コーナー
■検診・健診／予防接種スケジュール ほか …… P.18

予定
■休日・緊急当直医予定表
■相談窓口
■8月1日～ のごみ収集予定日 …… P.20

別冊
せと市議会だより

また会えたね！

7月15日、愛・地球博記念公園（愛称モリコロパーク）が一部オープンしました。前日には記念式典や除幕式、内覧会などが行われ、4年ぶりの再会となった児童総合センターには瀬戸の保育園児らも参加。坂を転がったり、トンネルにもぐったり、元気に駆け回るちびっ子の姿が見られました。

分煙について考えよう

あなたのタバコの煙はこんなに迷惑！

タバコを吸わない人が、周囲のタバコの煙を吸わされることを「受動喫煙（じゅどうきつえん）」といいます。タバコは、喫煙者本人が吸い込む煙（主流煙）よりも、タバコの先端から立ちのぼる煙（副流煙）の方がはるかに多くの有害物質を含んでいます。受動喫煙は、本人だけではなく周りの人の健康を損なう恐れがあるのです。

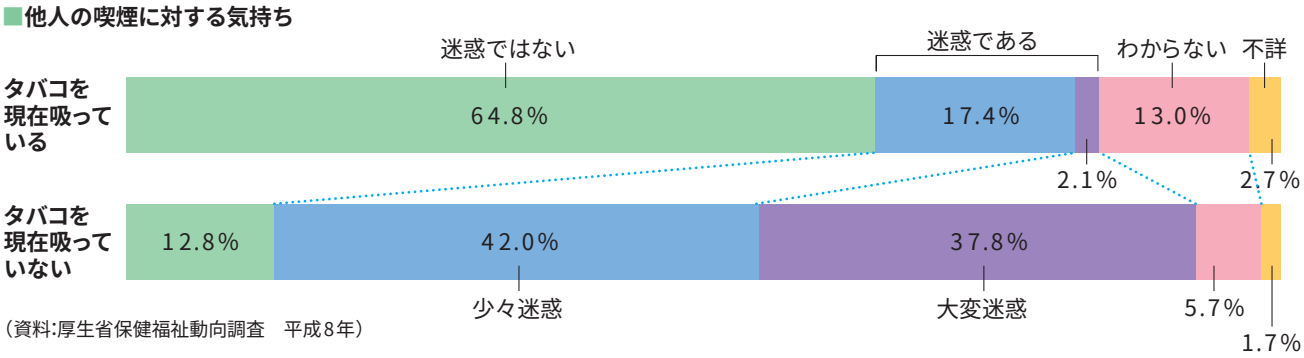
瀬戸市では、健康づくり運動計画「いきいき瀬戸21」として、分煙対策を推進することを重点目標としています。

タバコを控えることはもちろん、吸わない人の迷惑にならないよう、積極的に分煙に取り組みましょう。

問い合わせ先／健康課　☎85・5511

他人の喫煙はこんなに迷惑

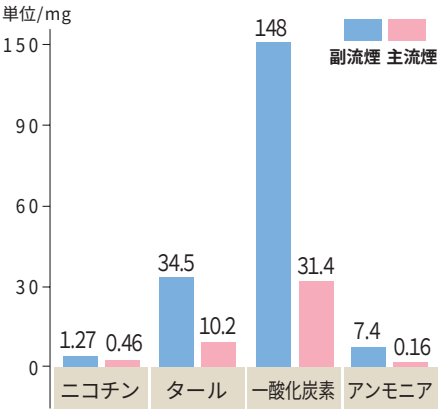
■他人の喫煙に対する気持ち



（資料:厚生省保健福祉動向調査　平成8年）

受動禁煙はこんなに有害

■たばこ1本の煙から発生する有害物質の量



（資料:厚生労働省「喫煙と健康」第2版）

特に有害な3つの物質

ニコチン

血圧を上げ、心拍数を増やして心臓に負担をかける。依存症が強く、タバコをやめられない原因となる。

タール

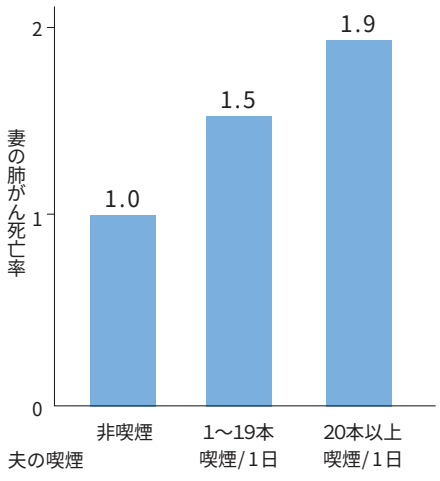
肺を黒くする張本人。発がん性物質が多く含まれ、がんの発生を促し、進行を加速させる。

一酸化炭素

ヘモグロビンと結合して酸素の運搬を妨害するため、喫煙者の心臓に大きな負担をかける。

家族への影響も重大

■夫の喫煙と妻（非喫煙）の肺がん死亡率



（資料:平山雄1990）

特に妊婦の方には配慮が必要

■妊婦と夫の喫煙習慣からみた低出生体重児の頻度

（資料:厚生省「喫煙と健康問題に関する報告書」第2版）

今日から分煙を始めましょう！

対策1 他人に迷惑を掛けないために

1 特に、妊婦や子ども、病人の周囲では喫煙しない。

2 分煙しているところではルールを守る。

3 灰皿があっても、周囲の人に配慮する

4 混雑した場所や締め切った部屋では喫煙しない。

5 歩行喫煙、ポイ捨ては絶対にしない。

対策2 効果的な分煙をお勧めします

A 全面禁煙（もっとも効果的で費用もかかりません）

家や建物の中は、全面禁煙とし、喫煙者は屋外で喫煙する。

ただし、ベランダなどで吸う場合、隣家の部屋に煙が入らないよう注意してください。

B 喫煙用の部屋を設ける

空間を完全に仕切った喫煙室を作る。室内には必ず換気扇を設けることが大事です。

※空気清浄機ではタバコの有害成分を完全に取り除くことはできません。

C 禁煙タイムを設ける

空間的な分煙が難しい場合は、時間で禁煙する。喫煙が終わった後は、窓を開けるなど換気しましょう。

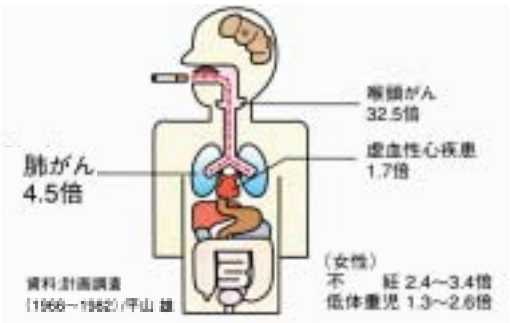
喫煙者のあなた自身も健康に！

「禁煙」にチャレンジしてみませんか！

たばこはこんなに危険です！

非喫煙者と比較した喫煙者の危険性

（非喫煙者を1とした場合）



- 喉頭がん **32・5倍**
- 肺がん **4・5倍**
- 虚血性心疾患 **1・7倍**
- （女性）不妊 **2・4～3・4倍**
- （女性）低体重児 **1・3～2・6倍**
- その他のがんについても割合が高くなります。

（資料：平山雄／計画調査1966～1982）

禁煙のためのポイント

1. 灰皿・ライターは捨てる
2. 禁煙仲間をつくる
3. 禁煙の目的を明確にする

どうしても吸いたくなったら

（誘惑をコントロールするため）

1. 冷たい水を飲む
2. 深呼吸をする
3. 体を動かす
4. 場所を変える
5. 歯をみがく
6. コーヒーやお酒をひかえる
7. たばこの多い場所に行かない
8. ニコチンガムやニコチンパッチを利用する

◎たばこ依存症は「病気」です。最近では禁煙指導を行う医療機関（禁煙外来）もあります。1人で禁煙するのに自信がない場合は、かかりつけ医などへご相談ください。

青山病院　小児科
中川恒夫先生からのメッセージ

ぜんそく、アトピー、中耳炎、突然死…このままでは子どもが危ない

病気になった子どもたちがかわいそうなんです

小児科医という立場上、今まで病気になった多くの子どもたちを診てきました。未熟児やぜんそく、アトピーなど、産まれたときや生後に異常を持つ子どもたちが年々増え続けているんです。その原因のひとつが親の喫煙によるものです。タバコは百害あって一利なし。「子どもをタバコから守る会・愛知」を設立したのも、子ども好きな私の純粋な気持ちから始まったものでした。

タバコは本当に危険です

「タバコは体によくない」ということは、誰もが知っていることですが、「どのくらい危険なのか」ということは知らない方が多いと思います。実はこの無知なところが、今のタバコに対する甘い現状を作っていると思います。特にお子さんの喫煙には注意が必要です。タバコには200種類以上の有害物質が含まれ、子どもは成人に比べて全身臓器への影響が強く現れます。煙の中に含まれる一酸化炭素は血管の中で酸素が全身を回るのを邪魔し、運動や計算能力が低下しシワも増えます。子どもは成人よりも短期間でニコチン依存症になり、一旦吸い始めると禁煙が困難になります。その他、危険な物質だらけなんです。

禁煙がベスト、分煙なら完全に空気の遮断を

分煙は、換気扇（風速0.2m／秒以上）付きの喫煙室を作ってください。空気が完全に遮断されないと効果がありません。空気清浄機では有害物質が完全に除去されません。タバコのにおいがした時点で、法律で決められた規定値を超える物質があると考えてください。

また、本人のためにも禁煙をお勧めします。タバコは「ニコチン依存症」という病気なので、1人で禁煙に努力するより、医者へ相談することをお勧めします。また、子どもの病気と関連したご両親の禁煙指導なら私にご相談ください。「ニコチンパッチ、ガム」などを使用することで効果がみられます。

私たち1人1人がタバコについても真剣に考え、取り組みましょう。

中川恒夫先生のプロフィール

青山病院第二小児科部長・「子どもをタバコから守る会・愛知」代表
子どもをタバコの害から守るため、市民や、幼稚園・小中学校・高校・大学などへの講習会やビートルズの演奏を行い、各施設への禁煙の働きかけなども積極的に行うなど、禁煙指導における第一人者。

青山病院（南山町1－53）　☎82・1118
「子どもをタバコから守る会・愛知」ホームページ
http://www.no-kidsmk-ai.com

マメ知識　健康増進法　第25条

（平成15年5月1日施行）

「学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店、その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。」

7月29日〈土〉・8月5日〈土〉・12日〈土〉
瀬戸蔵ビア・ガーデン 暑い夏を吹っ飛ばそう!

時間：午後5時～9時　　場所：瀬戸蔵北側広場
料金：3,000円（2ドリンク・食べ放題、前売りチケット2,700円
※「蔵所」で販売中）
※料理などの問い合わせ窯場㊍食茶房「蔵所」　☎85・4166
※ミニ・コンサートあり
問い合わせ先：瀬戸蔵　☎97・1555

8月11日〈金〉→13日〈日〉
映画 瀬戸蔵まるっとシアター 男たちの大和　YAMATO

愛する人、愛する祖国を守るため決戦の海へと向かった男たちの物語
監督:佐藤純彌　　出演:反町隆史　ほか

時間：①午前10時～　②午後2時～
③午後6時～
※13日（日）は①②のみ。
場所：瀬戸蔵つばきホール
入場料：500円（自由席:当日午前9時より販売）
問い合わせ先：瀬戸蔵　☎97・1555

8月12日〈土〉→20日〈日〉
瀬戸蔵縁日　お盆休みは瀬戸蔵ミュージアムに行っちゃおう!

瀬戸蔵ミュージアムに駄菓子、有名和菓子、金魚すくいなど楽しい屋台が並びます。

時間：午前10時～午後5時　　場所：瀬戸蔵ミュージアム
入場料：無料（この期間のみ）
問い合わせ先：瀬戸蔵ミュージアム　☎97・1190

10月15日〈日〉まで
瀬戸蔵ミュージアム企画展 「101年目のせとでん展」

時間：午前9時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
場所：瀬戸蔵ミュージアム
休館日：8月10日（木）、10月10日（火）
入場料：大人500円
65歳以上・高大生300円、中学生以下・心身障害者・妊婦は無料
※20人以上は団体割引有
問い合わせ先：瀬戸蔵ミュージアム
☎97・1190

7月29日〈土〉→8月6日〈日〉
パルティせと＆中心商店街共同企画 夏まつりダブルチャンス抽選会

パルティせと、中央通商店街、銀座通り商店街で、買い物や食事（1,500円以上）をすると、抽選券の「うちわ」がもらえます。デジカメなどが当たるかも!空クジなし!

抽選日時：8月4日（金）～6日（日）午前10時～午後4時
抽選会場：①パルティせと　②銀座通り商店街
※両方で2回抽選できます。
※うちわは無くなり次第終了
問い合わせ先：瀬戸まちづくり　☎97・1600
産業課　☎88・2652

8月4日〈金〉→6日〈日〉
せとスエヒロ夏まつり

“楽しさいっぱいの3日間”をキャッチフレーズに、射的・輪投げ、玉せん・やきそばなどの模擬店を出展。5日（土）は好評のナイター営業で開催します。

時間：午前11時～
（4日:午後5時、5日:午後8時30分、7日:午後4時まで）

4日（金）
せと末広亭オープン（午前11時～）
http://plaza.rakuten.co.jp/suehirotei0804/
オープン記念イベントとして、お笑い芸人や落語家が出演
（4日）ロコモコボンゴ、中内こもる、bkb、クボタツヨシ、タンスピット、高山ピレ芸人
（5日）竜宮亭無眠、笑皆亭吉笑
（6日）劇団中内（予定）

5日（土）
●オオクワガタ虫・ラブandベリーグッズ探し
（商店街内／午後5時～）
●古瀬戸吹奏楽団サマーコンサート（宮川モール／午後7時～8時）
●瀬戸っ子舞遊パフォーマンス（商店街内／午後6時～）

6日（日）まで
瀬戸窯業高校商業科　ワイワイショップ
●電子機械科自作のロボットを走らせてみよう!
●Tシャツ、名刺の作成・かき氷、風船釣り

時間：午前10時～午後4時

問い合わせ先：末広町商店街　☎82・2532
産業課　☎88・2652

子育て 7
福祉・高齢者 8
スポーツ 10
税・国保年金 11
募集 13
教室・講座 13
お知らせ 14
環境・ゴミ 15

特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

問い合わせ先／社会福祉課 福祉係 ☎88・2612

障害をお持ちのお子さんを養育されている方で、**特別児童扶養手当**を受けている方は所得状況届を提出してください。

この届は、毎年8月1日現在の状況を報告していただくものです。届を出されない場合、対象となる方でも手当の支給が一時的に停止します。

提出期間 8月11日(金)～9月8日(金)

児童扶養手当など現況届等の提出を

問い合わせ先／こども家庭課 子育て支援係 ☎88・2631

母子・父子家庭などの方で、
- 児童扶養手当
- 愛知県遺児手当

を受けている方は現況届・所得状況届を提出してください。

この届は、毎年8月1日現在の状況を報告していただくものです。届を出されない場合、対象となる方でも手当の支給が一時的に停止します。

この届が未提出のまま2年経過すると時効になり、手当が受けられなくなりますので期限内に提出してください。

提出期間 8月1日(火)～31日(木)

8月だよ! 遊びにおいでよ交通児童館!

8月の催し物スケジュール

内容	日時	対象 ほか
考えて作ってみよう **工作室にある材料を使っていろいろと作ってみよう!**	毎日 午前9時30分～午後4時 (工作室)	児童・幼児とその保護者
俳句を作ろう五・七・五 指導者：中尾則子さん	5日(土) 午前10時30分～正午 (図書室)	小学生・中学生のおともだち 申込不要 ※はじまる時間にきてね。
楽しい折り紙タイム 指導者：西本笑子さん	パートⅠ 12日(土) パートⅡ 26日(土) 午前10時30分～11時30分 (工作室)	

内容	日時	対象 ほか
たのしい編物タイム **毛糸とかぎ針を持ってきてね**	26日(土) 午前10時～11時30分 (図書室)	小学生・中学生のおともだち 申込不要 ※はじまる時間にきてね。
たのしい将棋タイム 指導者：水野二一さん	26日(土) 午後1時～3時 (図書室)	
育児サロン **親子のふれあいの場** **子育て仲間の出会いの場です**	月・水・木・金曜日の 午前9時30分～正午 参加時間は自由(遊戯室)	就園前のお子さんと保護者

■夏休み特集

直接、児童館へ来てお申し込みください。定員になり次第締切ります。 対象：小学生～高校生

内容	日時 ほか
手品教室ふしぎ・不思議… **ちびっこマジシャン誕生** 指導者：鵜飼國夫さん	8月10日(木)・21日(月) 午前10時～11時30分 (遊戯室) 各回定員：20人 ◎1回につき材料費100円
ともだちいっぱい! **ゲームを楽しもう** **いろいろなゲームをします。** **おたのしみに!** 指導者：小川千春さん	8月4日(金) 午前10時～11時30分 (場所：市体育館第3競技場) 8月9日(水) 午前10時～11時30分 (場所：交通児童館)
ワイヤークラフト教室 **ワイヤーでメモスタンドを作ろう。** 指導者：稲垣知子さん	8月7日(月) 午前10時～11時30分 (工作室) 定員：20人 ◎1回につき材料費100円
押し花教室 **押し花であそぼう** 指導者：桜井貞子さん 加納繁子さん	8月17日(木) 午前10時～11時30分 (工作室) 定員：15人 ◎1回につき材料費100円

内容	日時 ほか
夏休みお楽しみ会 **大道芸人によるアトラクション** 指導者：ココロさん	8月3日(木) 午前10時～11時30分 (場所：市体育館第1競技場) ◎参加費100円
手芸教室 **タオル人形を作ります。** 指導者：風岡天美さん	8月11日(金)・24日(木) 午前10時～11時30分 (工作室) 各回定員：15人 ◎1回につき材料費100円
リボンフラワー教室 **リボンで花を作りましょう**	8月18日(金) 午前10時～11時30分 (工作室) 定員：15人 ◎1回につき材料費100円
お茶の教室 **抹茶をいただきます** 指導者：横山君代さん	8月 2日(水)・25日(金) 午前10時～11時30分 (工作室) 定員：10人 ◎1回につき材料費100円
科学遊び **電流の働きとモーターを使った動くおもちゃ** 指導者：柴田和平さん	8月16日(水) 午前10時～正午 (工作室) 定員：10人 ◎材料費 不要

●**館内と交通コースのご利用について** ※教室と催し物の開催中は、一部通常のご利用ができない場合があります。身長1m未満のお子さんは乳幼児コースのご利用をお願いします。

●**交通教室について** ※来館者状況に応じて随時開催します。

問い合わせ先／交通児童館(市民公園内) ☎48・2350 開館時間／午前9時～午後5時 休館日／毎週火曜日

もう児童手当の申請は済みましたか

問い合わせ先／こども家庭課 ☎88・2631

4月1日より、支給対象年齢が小学校3年生（9歳到達後最初の年度末）から小学校6年生（12歳到達後最初の年度末）まで拡大され、併せて所得制限も引き上げられました。

新たに対象となる方は申請が必要です。

※現在児童手当を受給していない方には、保護者あてにご案内とさくら色の申請書を郵送しています。

（注意）所得が一定額以上の場合、手当が支給されない場合があります。

※今月5月分まで手当を受給し、小学校5・6年生の児童を養育されている方には、ご案内とクリーム色の増額の申請書を郵送しています。

※案内と申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

■**申請受付**

期間 9月29日（金）まで

時間 午前9時～午後4時30分

場所 市役所202会議室

プレイルーム 育児講座

手作りおもちゃ

問い合わせ先／社会福祉協議会プレイルーム ☎84・2011

日時 9月20日（水）午前10時～正午（受付：午前9時30分）

場所 やすらぎ会館2階201会議室（託児は1階おもちゃ図書館）

対象 入園前の子どもがいる保護者

内容 子どもが喜ぶおもちゃを作りましょう

定員 15人（申込多数の場合は抽選）

費用 300円（材料費・保険代・託児のおやつ代）

申込方法 往復はがきに①住所②氏名③電話番号を記入し、お申し込みください。

締切 8月21日（月）必着

※託児希望者は、「託児希望」と明記し、①子どもの氏名（ふりがな）②年齢を記入してください。

申込先 〒489－0919 川端町1丁目3 社会福祉協議会プレイルーム「手作りおもちゃ」係

高齢者のみなさんへ 地域包括支援センターをご利用ください

問い合わせ先／高齢者福祉課 ☎88・2626

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんを、介護・福祉・医療などさまざまな面から支えるために設けられた施設です。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。社会福祉士や保健師、ケアマネジャーなどが対応します。

地域包括支援センターの仕事

■**すべての高齢者に…**

閉じこもり予防のための教室やご自宅への実態把握訪問などを実施し、現在の状態を維持できるよう支援します。また、高齢者の人権や財産を守る権利擁護事業の活用促進や虐待の早期発見・防止に対応します。

■**介護や支援が必要となるおそれのある方に…**

運動機能や口腔機能の向上、閉じこもり予防のための教室などを実施し、生活機能の低下を早期発見し、改善できるよう支援します。

■**要支援1・2と認定された方に…**

介護予防ケアプランを作成し、介護保険の介護予防サービスが利用できるよう支援します。

■**お住まいの地区を担当する地域包括支援センターをご利用ください**

地域包括支援センターの職員は、訪問時には顔写真入りの名札を身に付けています。

担当地区	センター名	住所	電話・FAX
陶原・長根	やすらぎ地域包括支援センター	川端町1－31（やすらぎ会館内）	☎84・2833　FAX 84・3862
效範・水南	ふたば地域包括支援センター	西山町1－46－18（ウィローふたば内）	☎87・4130　FAX 87・4129
幡山	はたやま地域包括支援センター	矢形町151（やまぐち病院内）	☎89・6165　FAX 84・8853
東明・品野	地域包括支援センターしなの	品野町6－117（在宅総合サービスセンターしなの内）	☎41・3231　FAX 41・3218
祖母懐・原山台 萩山台・八幡台	地域包括支援センターせと	萩山台3－76 （せと在宅福祉センター内）	☎97・0552　FAX 97・0510
水野・西陵	水野地域包括支援センター	はぎの台3－1－3（水野在宅福祉センター内）	☎86・8770　FAX 48・6787
道泉・深川・古瀬戸	地域包括支援センター中央東	深川町48（ケアハウス聚楽内）	☎87・5083　FAX 87・5086

瀬戸市地域福祉推進市民会議メンバーを募集

問い合わせ先／社会福祉課庶務係　☎88・2610

瀬戸市では、市民と一緒に作り上げてきた「瀬戸市地域福祉計画」を、市民と共に推進していくために、“推進市民会議”を開設します。基本理念「みんなで進めよう“福祉でまちづくり”」の実現のために、力をお貸しください。

会議の開催期間　平成18年9月～平成21年3月

会議の内容

①“市民として何ができるのか”“地域福祉に関する具体的な取り組みを検討し、地域の人たちと共に活動。

■重点的に取り組むテーマ

「地域福祉は人づくり」

（例）みんなが参加できる地域イベントの企画　など

「情報・相談の充実とサービス利用の促進」

（例）高齢者・幼児・障害者が活動しやすいマップ作り　など

「地域福祉推進のためのしくみづくり」

（例）子どもや高齢者が集う場所作り　など

「人にやさしいまちづくり」

（例）登下校時の安全パトロール　など

②地域福祉計画の推進に関すること。（地域福祉計画の進捗状況の把握　など）

会議の開催日　月に1～2回、メンバーの都合に合わせて開催

募集人員　40人程度　**報酬**　無償

応募資格　①18歳以上で、市内在住・在学・在勤の方②月に1～2回程度の会議に出席できる方

応募締切　8月31日（木）必着

応募方法　応募用紙（市指定）を社会福祉課（市役所1階）に持参か、郵送、Eメールで応募してください。

応募用紙配布場所　市役所受付、社会福祉課、3支所、市民サービスセンター、瀬戸蔵、文化センター、図書館、やすらぎ会館1階

※ホームページからもダウンロードできます。

審査・選考　応募用紙により審査・選考を行います。

※結果は、9月中に本人宛に通知します。

◎くわしくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

申込先　〒489-8701（住所不要）瀬戸市役所　社会福祉課庶務係宛　Eメール　shafuku@city.seto.lg.jp

障害者手当の所得状況届の提出を

問い合わせ先／社会福祉課福祉係　☎88・2612

「愛知県在宅重度障害者手当」、「特別障害者手当」、「障害児福祉手当」、「経過的福祉手当」の受給者を対象に「所得状況届」を郵送します。ご記入後、期限までに市役所社会福祉課までご提出ください。この届は、毎年8月1日現在の状況を報告していただくものです。届を出されない場合、対象となる方でも手当の支給ができなくなりますのでご注意ください。

提出期間　8月11日（金）～9月8日（金）

特別障害者手当などの入金確認を

問い合わせ先／社会福祉課福祉係　☎88・2612

5月分から7月分までの特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を8月10日（木）に指定の金融機関の口座に振り込みますので、入金の確認をしてください。

高齢者の介護予防教室

体に良い太極拳教室

申込・問い合わせ先／はたやま地域包括支援センター　☎84・3113

日時　8月25日（金）午前10時～正午

場所　あさい病院　1階会議室

対象　幡山・山口地区在住の65歳以上の方

定員　20人

申込締切　8月24日（木）

※動きやすい服装と靴を着用してきてください。

第9回・第10回介護予防教室 おしゃれなうちわ飾りをつくりましょう

申込・問い合わせ先／地域包括支援センター中央東　☎87・5083

日時　9月4日（月）もしくは6日（水）午後1時30分～（2時間30分程度）

場所　ケアハウス聚楽　7階食堂

対象　深川・道泉・古瀬戸地区在住の65歳以上の方

定員　各日20人（先着順、お電話でお申し込みください）

参加費　無料

持ち物　工作用のはさみ

転ばぬ先の体づくり

申込・問い合わせ先／地域包括支援センターしなの ☎41・3231

日時 8月24日(木) 午後2時～4時
場所 太子会館
対象 品野・東明地区在住の65歳以上の方
定員 20人(先着順・無料)
申込期間 8月1日(火)～24日(木)
申込方法 直接または電話でお申し込みください。
その他 ①受付・問診は30分前より行います。午後1時30分までにお越しください。
②軽運動をしますので、ズボン・靴下の軽装でご参加ください。
③床運動があります。

第5回・第6回介護予防教室 いきいき健康体操

申込・問い合わせ先／水野地域包括支援センター ☎86・8770

福祉基金の活用報告

問い合わせ先／高齢者福祉課 ☎88・2623

みなさまからの寄付金は、福祉基金に積み立てさせていただいております。17年度は、福祉基金から次のものに活用させていただきましたので、報告いたします。
①除細動器②点字用パソコン③カセットデッキ

日時 8月23日(水)・24日(木) 午後1時30分～3時
場所 23日……水野在宅福祉センター
24日……水野公民館2階大集会室
対象 水野・西陵地区在住の65歳以上の方
定員 各日25人(無料)
持ち物 上履き(23日のみ)
内容 柔道整復師の安達忠弘先生・住田雅美先生のご指導で、転びにくい体でいきいきと過ごす方法を学びます。

申し込みは、市体育館窓口(午前9時～午後8時)まで
問い合わせ先／
体育館 ☎48・0500

往信はがき (右)

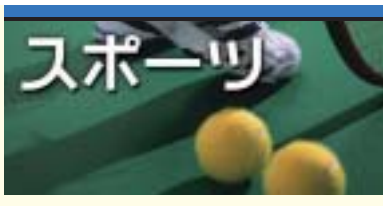
489-0061 往信
上本町1
瀬戸市体育館内
幼児体力つくり
教室係

※何も記入しないでください。

返信はがき (右)

□□□-□□□□ 返信
申込者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)を記入してください。

●郵便番号 ●住所
●幼児の氏名(ふりがな)
●性別 ●年齢
●学年(年中・年長)
●保護者氏名
●電話番号
※兄弟の場合は連名で申し込むことができます。



種目	日時・場所	参加資格	参加費	申込期間	その他
瀬戸市テニス選手権大会	9月10日(日) 午前9時～ 市民公園テニスコート	市内在住、在勤、協会員の方(学生は除く)	1,000円	8月2日(水) ～8月24日(木)	シングルス 定員 男子64人 女子32人 (申し込み順)
市民体育大会(水泳)	9月3日(日) 午前9時～ 市民公園プール	市内在住、在勤、在学の方(コーチを職業としたことのある方、現在している方は出場できません)	小・中学生 1種目100円 リレー1組400円 高校生・一般 1種目200円 リレー1組800円	8月1日(火) ～20日(日)	1人2種目まで (リレー競技は除く)
瀬戸市民グラウンドゴルフ大会	8月26日(土) 午前9時～ 南公園野球場	市内在住、在勤、在学の方	1人 500円	8月1日(火) ～15日(火)	―――
ウォーキング&健康づくり教室(10回)	9月7日(木)～11月9日(木) 毎週木曜日午前9時30分～11時 市体育館第3競技場	市内在住、在勤、在学の方 ※介護人なしで参加できる方	4,500円	8月3日(木) ～21日(月)	定員 50人 (申し込み順)
幼児体力つくり教室(10回)	9月6日(水)～11月8日(水) 毎週水曜日 午後3時30分～4時45分 市体育館第3競技場	市内在住の平成12年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた未就学幼児	6,500円	8月15日(火)【必着】までに往復はがき(上の記載例参照)でお申し込みください。なお、応募はがきは1人1枚に限ります。	定員 65人 (定員を超えた場合は抽選)
中級ナイターソフトテニス教室(4回)	8月26日(土)～9月23日(土) 毎週午後6時～9時 市民公園Aテニスコート	市内在住、在学の中学2年生	2,500円	8月1日(火) ～15日(火)	定員 60人 (申し込み順)
柔道教室(15回)	9月7日(木)～10月26日(木) 毎週日曜日午前9時～10時30分、木曜日午後7時～8時30分 市民公園武道館	市内在住、在勤、在学の方(小学生以上)	3,400円 (小・中学生) 4,400円 (高校生以上)	8月6日(日) ～27日(日)	定員 男女各10人 (申し込み順)

国民年金の特別障害給付金とは

問い合わせ先／国保年金課 ☎88・2642

支給の対象となる方

国民年金の任意加入対象者で

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に被用者年金制度等に加入（または受給など）をされていた方の配偶者であって、当時、任意加入していなかった期間内に障害の原因となった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1級・2級相当の障害の状態にある方が対象となります。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象になりません。

支給額（平成18年度）

障害基礎年金1級相当に該当：月額49,850円
障害基礎年金2級相当に該当：月額39,880円
※障害者手帳の等級とは異なります。

- 本人の所得が一定の額以上のときは、支給の全額または半額が制限される場合があります。
- 老齢年金、遺族年金、労災補償等を受給されている場合には、その受給額分を差し引いた額を支給します。（老齢年金などの額が特別障害給付金の額を上回る場合は、特別障害給付金は支給されません。）
- 経過的福祉手当を受給されている方が特別障害給付金の支給を受けた場合は、経過的福祉手当の受給資格は喪失します。
- 決定された給付金は請求書受付月の翌月分から支給されます。

種目	日時・場所	参加資格	参加費	申込期間	その他
やさしいエアロビクス教室 市体育館会場 月曜コース（10回）	9月4日(月)～11月20日(月) 午前9時30分～11時 ※9月18日、10月9日は休み 市体育館第3競技場	市内在住、在勤、在学の方	4,500円	8月3日(木)～21日(月)	定員　50人 （申し込み順）
やさしいエアロビクス教室 市体育館会場 火曜コース（10回）	9月5日(火)～11月7日(火) 午前9時30分～11時 市体育館第3競技場				
やさしいエアロビクス教室 パルティせと会場 木曜コース（12回）	9月14日(木)～12月7日(木) 午前9時30分～11時 ※11月23日は休み パルティせと5階アリーナ		5,000円		定員　50人 （申し込み順）
ウォーキング&かんたん体操教室 市体育館会場 金曜コース（10回）	9月8日(金)～11月17日(金) 午後1時30分～3時 ※11月3日は休み 市体育館第3競技場	市内在住、在勤、在学の方 ※介護人なしで参加できる方	4,500円	8月3日(木)～21日(月)	定員　50人 （申し込み順）
ウォーキング&かんたん体操教室 パルティせと会場 月曜コース（12回）	9月11日(月)～12月11日(月) 午前9時30分～11時 ※9月18日、10月9日は休み パルティせと5階アリーナ		5,000円		定員　50人 （申し込み順）
小学生ミニバスケットボール教室（8回）	9月2日(土)～10月28日(土) 毎週土曜日午後7時～9時 ※10月7日は休み 市体育館第1競技場	市内在住、在学の小学校4年生から6年生までの方	3,000円	8月1日(火)～28日(月)	定員　60人 （申し込み順）
少林寺拳法教室（6回）	9月2日(土)～30日(土) 毎週月・土曜日 午後7時～8時30分 ※9月9日・18日・23日は休み 市民公園武道館	市内在住、在勤、在学の方（小学生以上）	1,500円（小・中学生） 2,500円（高校生以上）	8月1日(火)～25日(金)	定員　小・中学生の部20人、高校生・一般の部20人 （申し込み順）
初心者ミニテニス教室②	8月26日(土) 午前10時～正午 市体育館第3競技場	市内在住、在勤、在学の初心者	無料	8月1日(火)～20日(日)	定員　50人 （申し込み順）

国保だより 保険証が変わります

問い合わせ先／国保年金課給付係 ☎88・2640

今お使いの保険証は、有効期限が8月31日までです。

新しい保険証は、8月中に配達記録郵便でお送りします。

古い保険証は、市役所、支所、市民サービスセンターへお越しの際に、お返しください。

■保険証が届いたら

新しい保険証は、一般用が「ふじ色」、退職者用が「もも色」です。

お手元に届きましたら、まず、記載内容をご確認ください。万が一誤りがありましたらご連絡ください。

■学生・遠隔地保険証も変わります

学校、仕事などの都合で、別に交付されている保険証も有効期限は8月31日までです。

9月1日以降もひきつづき必要な方は、新しい保険証と印かん、学生の場合には在学証明書または学生証（コピー可）をお持ちになって、国保年金課窓口で再度申請してください。

8月10日（木）固定資産税（第2期）◆納期限◆

夜間納付窓口もご利用ください。

開設日 8月10日（木）午後8時まで

場所 市役所1階税務課14番窓口（庁舎東口よりお入りください）

入院した時の食事代と自己負担限度額が軽減されます

問い合わせ先／（国民健康保険）国保年金課給付係 ☎88・2640（老人保健）国保年金課医療福祉係 ☎88・2643

国民健康保険・老人保健の方で平成18年度市民税非課税世帯の方は、入院した時の負担が軽減されます。

軽減を受けるには、「認定証」が必要となりますので、国保年金課で申請してください。

※軽減が適用されるのは申請月の1日からです。なお、認定証を病院に提示しなければ適用は受けられませんので、必ず提示してください。

手続きに必要なもの

- 健康保険証
- 受給者証（高齢受給者・老人保健の方）
- 過去12か月の入院日数が90日を超える場合は、入院された病院の領収書
- 認定証（すでにお持ちの方）

■70歳未満の国民健康保険に加入の方

		食事代（1食あたり※1）
一般の方（手続きの必要はありません）		260円
市民税非課税世帯の方	入院日数90日まで	210円
	入院日数91日目から	160円

■70歳以上の国民健康保険に加入の方、老人保健の方

		食事代（1食あたり※1）	自己負担限度額（9月30日まで）	自己負担限度額（10月1日から）
現役並みの所得がある方※2		260円（手続きの必要はありません）	72,300円+（実際にかかった医療費−361,500円）×1%（多数該当の場合は40,200円）※5	80,100円+（実際にかかった医療費−267,000円）×1%（多数該当の場合は44,400円）※5
一般の方			40,200円	44,400円
低所得Ⅱ※3	入院日数90日まで	210円	24,600円	
	入院日数91日目から	160円		
低所得Ⅰ※4		100円	15,000円	

※1 4月1日より入院時の食事代が1日あたりから1食あたりに変更されました。

※2 以下のいずれかに該当する方
（1）ご本人の市民税課税所得額が、145万円以上ある方
（2）同一世帯の中に、70歳以上または老人医療受給者であって、市民税課税所得が145万円以上ある方がいる方（高齢受給者は、国民健康保険加入者のみで判定）

※3 世帯主および世帯員全員が市民税非課税の方および、税法改正による経過措置対象者と同一世帯の非課税である方

※4 世帯主および世帯員全員が市民税非課税で、各種収入等から必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方

※5 過去12か月に4回以上支給があった場合の、4回目以降のこと

家屋調査にご協力を

問い合わせ先／税務課家屋償却係 ☎88・2575

平成18年に新築、または増築された家屋を対象に家屋調査を行っています。調査の際には建物の図面や見積書などを確認し、家屋内を拝見させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、調査員は固定資産評価補助員証票を携帯しています。

国民健康保険条例の一部改正

問い合わせ先／国保年金課保険料係 ☎88・2645

①国民健康保険料の内、介護分の賦課限度額を今年度より8万円から9万円に引き上げます。

②税制改正による公的年金等控除額の変更に伴う激変緩和措置を実施します。

※くわしくは広報7月15日号をご覧ください。

利用者

春雨墓苑墓地の使用者を随時募集

問い合わせ先／生活課衛生係 ☎88・2661

申込期間　平成19年3月30日（金）まで

※土・日・祝日・年末年始を除く

受付場所　市役所4階生活課

申込資格・条件　●本市に住所を有している方

●親族に死亡者があり、その遺骨を祭るために墓地を必要とする方

●墓地の使用許可を受けてから、3年以内に墳墓を設置できる方

※くわしくは「申し込みのご案内」をご覧ください。

配布場所　生活課、3支所、市民サービスセンター、斎苑にある申込用紙と必要書類を生活課へ提出してください。

申込方法　「申し込みのご案内」

■1区画の面積及び永代使用料等

面積	3.62㎡
永代使用料	434,000円
環境整備料（年間）	1,360円

永代使用料：1㎡あたり120,000円
環境整備料：年間1㎡あたり378円

求人

公立陶生病院平成19年度職員募集

申込・問い合わせ先／公立陶生病院職員課職員係 〒489-8642 西追分町160 ☎82・5101（内線2306）

申込受付　8月1日（火）～15日（火）午後5時

※郵送申込は、8月11日（金）までの消印有効

封筒（住所・氏名を記入、120円切手を貼付）を送付する。

要項・当院指定用紙請求方法

①直接当院に来院（平日：午前8時30分～午後5時）

②受験希望職種を記入したメモ紙とB5サイズの用紙が入る

1次試験日…8月26日（土）

2次試験日…9月14日（木）または15日（金）

合格発表日…9月下旬

採用予定日…平成19年4月1日

職種	応募資格	採用予定人員	応募書類	選考方法
①事務職	昭和56年4月2日以降の生まれの方で、短期大学以上を卒業又は平成19年3月までに卒業見込の方	若干名	①受験申込書 ②履歴書・身上書 ③卒業証書（写し）または卒業証明書〈既卒者〉 ④卒業見込証明書〈卒業見込者〉 ⑤成績証明書【厳封のこと】〈有資格者は不要〉 ⑥各職種に関する免許証（写し） ⑦合否通知用封筒（住所・氏名記入、80円切手貼付のこと） ※1,2は当院指定のものに限る（コピー不可）	1次試験 ・専門試験（事務職以外） ・教養試験（事務職） ・適性検査（全職） 2次試験 ・面接 ・健康診断
②薬剤師	昭和55年4月2日以降の生まれの方で、薬剤師免許取得者又は平成19年施行の資格試験で免許取得見込の方			
③診療放射線技師	昭和56年4月2日以降の生まれの方で、各職種の免許取得者又は平成19年施行の資格試験で免許取得見込の方			
④臨床工学技士				
⑤作業療法士				
⑥歯科衛生士	昭和58年4月2日以降の生まれの方で、平成19年施行の資格試験で免許取得見込の方			
⑦助産師	昭和43年4月2日以降の生まれの方で、各職種の免許取得者又は平成19年施行の資格試験で免許取得見込の方で三交代勤務ができる方	あわせて70人程度		
⑧看護師				

なごやか料理教室 ～いつまでも、自分らしく元気に過ごすために～

申込・問い合わせ先／健康課 ☎85・5511

対象　市内在住でおおむね65歳以上の方および65歳以上の方と同居している方（ただし、自分で調理のできる方）

受付時間　午前9時45分～10時

終了時間　午後12時30分

定員　各20人（定員以上の場合は、各地区在住の方・65歳以上の方を優先）

費用　無料

持ち物　健康手帳（ある方のみ）、エプロン、ふきん1～2枚

申込方法　道泉公民館は8月25日（金）、品野東公民館は9月13日（水）までに、電話でお申し込みください。

	内容（全2回講座です）	道泉公民館	品野東公民館
1	①調理実習・試食 ～年をとってもお肉（たんぱく質）は大事！～ ②栄養士ミニ話 「元気で長生きのための食生活」	9月4日（月）	9月21日（木）
2	①調理実習・試食 ～常備食材で作る簡単バランス食～ ②保健師ミニ話 「かむことの大切さ」	9月11日（月）	9月28日（木）

Camera Report カメラレポート

6/23（金） 瀬戸市教育アクションプラン推進会議が発足

今年度より、「瀬戸市教育アクションプラン」が本格的にスタートしました。そこで、この計画の進行管理と的確な教育行政を推進するため「瀬戸市教育アクションプラン推進会議」が発足。市民参加による10人の委員により、この計画をいかに実現していくかについて熱心に議論がされました。

上級救命講習会

申込・問い合わせ先／消防署救急係 ☎85・0463

日時 8月20日(日) 午前9時～午後6時(8時間)
会場 消防署(苗場町101)
内容 心肺蘇生法・止血法・外傷の手当などの実技を中心に学びます。自動体外式除細動器「AED」(電気ショック)取扱いも学びます。
対象 中学生以上(無料)
申込方法 電話またはインターネットで申し込みください。インターネットの場合は市ホームページからお申し込みください。
応募期間 8月2日(水)午前9時から8月19日(土)午後5時まで

瀬戸市応急手当普及推進大会

申込・問い合わせ先／消防署救急係 ☎85・0474

日時 9月3日(日)午前9時～正午
場所 公立陶生病院南棟5階第1会議室
内容 ●応急手当の普及啓発に功績のあった団体の表彰
●公立陶生病院医師による講話
●AED普通救命講習会
※AED(自動体外式除細動器)を使い、心肺が停止し心臓がけいれんした状態(いわゆる心臓マヒ)の人に対して行う応急処置の方法を学びます。
定員 70人(申込順・無料)
受講料 無料
申込方法 インターネットまたは電話でお申し込みください。インターネットの場合、ホームページからお申し込みください。
申込期間 8月2日(水)午前9時～8月31日(木)午後5時
服装 動きやすい服装
◎救命講習修了証を交付します。

終戦記念日に1分間の黙とうを

問い合わせ先 社会福祉課庶務係 ☎88・2610

8月15日(火)は終戦記念日です。第二次世界大戦で亡くなられた方々に追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を願う日です。当日の正午には1分間の黙とうをささげましょう。
なお、当日は午前10時から午後3時まで、仲切町の殉国慰霊塔前に祭壇を設けますので、ご自由に参拝してください。

■瀬戸市戦没者追悼慰霊式
この式は、第二次世界大戦で亡くなられた多くの戦没者に追悼の意を捧げることとし、世界の平和が未永く続くのを願うために、戦没者遺族の方々を始め、多くの市民の参加を得て行うものです。
日時 8月15日(火)午後2時～
場所 瀬戸蔵2階つばきホール
内容 「黙とう」「献花」など

大規模小売店舗の届出書の閲覧ができます

問い合わせ先／産業課商業金融係 ☎88・2652

大規模小売店舗立地法第5条第1項に基づき、愛知県に対し次の届出がありました。市役所でこの届出書を閲覧することができます。
店舗名 フィール瀬戸店
所在地 新郷町11－1、11－9
閲覧場所 産業課(市役所4階)
期間 8月1日(火)～31日(木)午前8時30分～午後5時15分
※土、日曜日を除く

宅地(保留地)分譲中です！

申込・問い合わせ先／瀬戸品野西土地区画整理組合 ☎41・2657(平日:午前10時～午後4時)

分譲場所 品野町4丁目、6丁目 地内
分譲単価 94,500円／坪～196,000円／坪(28,600円／㎡～59,300円／㎡)
分譲区画数 37区画
◎くわしくは市ホームページか、お問い合せください。

不動産無料市民相談会

問い合わせ先／宅建業協会東尾張支部 ☎52・6977

相談日	8月16日(水) 9月20日(水) 10月11日(水)
時間	午前10時～正午
場所	文化センター文化交流館21会議室 ※9月20日のみ13階会議室

名古屋経営短期大学
Open オープンキャンパス Campus
開催時間 10:00▶15:00
8/5(土)・20(日)
内容:体験授業など・AO入試エントリーも可能！
子ども学科 幼稚園教諭と保育士を養成・3年昼間制 2007年4月設置許可申請中
総合ビジネス学科 (2年制)
□ビジネス情報 □キャリア秘書 □観光ビジネス
□マスコミデザイン □メディカル情報(医療事務) □現代心理
お問合わせは、入試広報課
0120-066-758
尾張旭市新居町3255-5
尾張旭駅から徒歩7分
城山公園 尾張旭駅 名鉄瀬戸線 ←栄町へ 尾張瀬戸へ→
広告

エコライフ通信［ごみ・資源物編］

問い合わせ先／資源リサイクルセンター　☎21・3196

8月の資源物持込回収　実施日

場　所	日　時
幡山支所（幡山支所駐車場）	5日（土）・19日（土）午後1時30分～4時
水野支所（水野支所駐車場）	6日（日）・20日（日）午後1時30分～4時
品野支所（品野公民館南側駐車場・郵便局隣）	12日（土）・27日（日）午後1時30分～4時

■**回収品目**　びん（飲食用）・缶類（飲食用）・ペットボトル・古布類・廃油（植物性食用油）・紙類（新聞紙、ダンボール、雑誌類）・紙パック・陶磁器・スプレー缶・電池（乾電池、ボタン電池、充電式電池）

●事業所、店舗などからの持ち込みはできません！

おもちゃ病院「とんかち瀬戸診療所」診療日のお知らせ

問い合わせ先／資源リサイクルセンター　☎21・3196

『自分では直せないけど捨てられない』そんな思い出の詰まったおもちゃをお持ちください。

診療日　8月13日（日）　※診療は当日のみ

診療科目　おもちゃ専科（危ないおもちゃ、テレビゲーム類は除く）

診療時間　午前10時～午後3時

ドクター　ボランティアグループ　名古屋おもちゃ病院とんかち

場所　資源リサイクルセンター　2階会議室

治療費　無料（一部、部品などの費用がかかる場合があります）

※入院が必要になる場合があります。

※取扱説明書、付属品、折れた部品などをお持ちになると、より良い〝処置〟が行えます。

精霊流しのお供えを回収します

問い合わせ先／クリーンセンター　☎82・5454

日時　8月15日（火）午後6時～8時

回収車配置場所　①上品野城前橋　②中品野廻戸橋　③瀬戸信品野支店横　④原山台集会所

★印の場所に回収車を配置します。

回収かご配置場所

萩山台集会所、八幡台集会、西陵公民館

赤津地区（宗宮橋たもと）

品野・水野・幡山地区の場所はお問い合せください。

◆上品野城前橋

◆中品野廻戸橋

◆瀬戸信品野支店横

◆原山台集会所

お願い!!
なるべく車でのお越しはご遠慮ください。

資源リサイクルセンターからのお知らせ

問い合わせ先／資源リサイクルセンター　☎21・3196

持込品の変更　7月1日から、植木鉢は持ち込みできなくなりました。ご了承ください。

■空きびんの分別収集にご協力ください！

市では各連区月2回、地域の集積所で空きびんの収集を行っています。

また、資源リサイクルセンターへ持ち込むこともできます。

空きびんとして収集するもの

リターナブルびん
（繰り返し洗浄し使うもの）
一升びん、ビールびん、牛乳びんなど

ワンウェイびん
（1回の使用で廃棄するもの）
飲料びん、ワインボトルなど

空きびんの出し方

①キャップをとる

アルミキャップや王冠は、必ず外してください。
（外れにくい中栓は、そのままでかまいません。）

メモ　アルミキャップや王冠が付いたまま排出されるとガラスびんをつくるときに溶けずに残り不良品の原因になります。

②中をすすいでください

中身を出して、水洗いしてください。

メモ　中身が残って汚れていると悪臭が発生して、非常に不衛生です。

③空きびん以外のものは混ぜないでください

耐熱ガラス（鍋・皿など）、陶磁器、クリスタルガラス製のコップや灰皿、電球、蛍光灯など

メモ　空きびん以外のものが混ざると不良品の原因になります。ガラス製品であっても、空きびん以外は組成の違いから溶解温度が異なり不良品の原因になります。

空きびん排出の知識

Q. 空きびんを出すときに中を洗うのはなぜ？

A. 空きびんに中身が残っていると、リサイクルの過程で中身が腐敗し不衛生です。空きびんからガラスびんに再生する間に高温で溶かされ自動的に消毒されますが、家庭から製びん工場まで移動するまで衛生上の観点から汚れと臭いを避けることが望ましく、排出時に各家庭で洗っていただくよう協力をお願いしています。

作品展

新世紀工芸館企画展

ガラス それぞれの表現
ピーター・アイビー　中神牧子

9/10(日)まで

■場所　新世紀工芸館
■時間　午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
■入館料　無料
■休館日　毎週火曜日
※8月14日(月)は正午まで休館
■問い合わせ先　文化課　☎84・1093

中神牧子　作

ピーター・アイビー　作

イベント

文化センター自主事業

米村でんじろう おもしろサイエンスショー

チケット発売中

テレビ番組でおなじみのサイエンスプロデューサー米村でんじろうさんが繰り広げるおもしろサイエンスショーです。科学の魅力を存分にお楽しみください。

9/18(祝)

■場所　文化センター　文化ホール
■開演時間　①午前11時（開場：午前10時30分）
②午後2時（開場：午後1時30分）
■入場料　全指定席　大人1,500円　中学生以下1,000円（消費税込）　※2歳以下で保護者の膝上観賞は無料
■入場券発売所　文化センター、市役所玄関案内、3支所、市民サービスセンター、チケットぴあ（午前10時～☎0570・02・9999 Pコード607-539）
■問い合わせ先　文化センター　☎84・1811

作品展

新世紀工芸館企画展

陶磁デザインの器展

陶磁デザインの分野で活動するデザイナーや陶芸家によって制作された器を展示し、販売します。

9/18(祝)まで

■場所　新世紀工芸館
■時間　午前10時～午後6時（入館は午後5時30分まで）
■休館日　火曜日
※8月14日(月)・9月11日(月)は正午まで臨時休館
■入館料　無料
■問い合わせ先　新世紀工芸館　☎97・1001

コンサート

瀬戸市制施行77周年記念　文化センター自主事業

ボロディン弦楽四重奏団 &原田英代室内楽の夕べ

室内楽団としては稀に見る60周年を迎えたロシアの弦楽四重奏団です。今回の公演では、ドイツで活躍中のピアニスト原田英代を迎え、円熟した音色をご堪能いただきます。

10/9(祝)

■場所　文化センター　文化ホール
■時間　午後6時30分開演（午後6時開場）
■入館料　全指定席3,000円　学生1,000円（消費税込）
※未就学児の入場不可
■入場券発売日　8月3日(木)　午前8時30分～
■入場券発売場所　文化センター、市役所玄関案内、3支所、市民サービスセンター、チケットぴあ（午前10時～☎0570・02・9999 Pコード234-817）
■問い合わせ先　文化センター　☎84・1811

原田英代

ボロディン弦楽四重奏団

作品展

瀬戸市無形文化財保持者認定記念
瀬戸市美術館特別展

加藤廉平・加藤錦三作品展

8/5(土)～9/24(日)

■場所　市美術館
■時間　午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
■入館料　大人：300円（240円：20名以上の団体）　高大生：200円（160円：20名以上の団体）　（中学生以下、心身障害者、妊婦、65歳以上の方は無料）
■休館日　9月12日(火)

出品作家による作品解説

加藤廉平氏　8月27日(日)、加藤錦三氏　9月2日(土)　両日とも午後1時30分から美術館1階ロビーにお集まりください　（要入館料）
■問い合わせ先　市美術館　☎84・1093

加藤廉平作「黄瀬戸一つ葉しょうま文皿」

加藤錦三作「織部長角皿」

作品展

瀬戸市美術館企画展

木村光宏日本画展

8/5(土)～9/24(日)

■場所　市美術館
■時間　午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
■休館日　9月12日(火)
■入館料　300円（中学生以下、65歳以上、妊婦、心身障害者無料）
■問い合わせ先　市美術館　☎84・1093

「湿原旬彩」　2003年作

演劇

瀬戸市制施行77周年記念　文化センター自主事業
「宝塚歌劇月組公演」

10／28（土）

主な出演者　瀬奈じゅん　彩乃かなみ

万葉ロマン「あかねさす紫の花」
作・演出／柴田侑宏　演出・振付／尾上菊之丞

レビュー「レ・ビジュー・ブリアン」
―きらめく宝石の詩―
作・演出／酒井澄夫

■場所　文化センター　文化ホール
■開演時間　1回目：午後2時（開場：午後1時30分）
2回目：午後6時（開場：午後5時30分）
■入場料　全指定席6,500円（消費税込）
※未就学児の入場不可
■入場券発売日　8月24日（木）　午前8時30分より
■入場券発売場所　文化センター、チケットぴあ（☎0570・02・9999　※午前10時～　Pコード370-843）
※支所・サービスセンターでは発売しません。
■問い合わせ先　文化センター　☎84・1811

「©宝塚歌劇団」

文化交流館 定期利用の受付

■利用場所　文化センター文化交流館
1階11・12・13会議室
■利用区分　午前（9:00～12:00）
午後（13:00～17:00）
夜間（18:00～21:30）
■利用期間
平成19年4月1日～9月30日
■対象　文化芸術団体の認定を受けており、月1回以上定期的に活動を行う団体（文化芸術団体の認定申請は随時受け付けています）
■申請方法　文化センターで配布する申請書を提出してください。
■受付締切　8月25日（金）（締切厳守）
■決定　9月中旬までに結果を通知します。
■申込・問い合わせ先
文化センター　☎84・1811

アウトドアに潜む危険

問い合わせ先／消防課（予防グループ）☎85・0479

近年、アウトドアがブームとなり、自然の中でキャンプを楽しむ人が増えています。車で川辺に行き、河原にテントを張って楽しむというスタイルも人気を集めているようです。

しかし、最近では集中豪雨や鉄砲水などにより、キャンパーや登山者が濁流に飲み込まれるなど、痛ましい事故が多く発生しています。

このような、事故を未然に防ぐため、アウトドアでは、次のようなことに注意しましょう。

決して無理はしないで

●天候不順の場合は、計画の中止や、早期に引き揚げる勇気を持ちましょう。

地元情報に注意して

●その土地の情報に一番詳しいのは、地元の方々です。地元の消防職員、消防団員、警察官、管理者などの指示には従いましょう。

●ダムの増水を知らせるサイレンや、警告看板の注意事項には従いましょう。

気象情報に気をつけて

●出発前は、気象情報を確認しましょう。

●キャンプ地でも、携帯ラジオなどで気象情報に注意しましょう。

●海のレジャーでは、事前に干潮・満潮の時刻を調べたり、波の状況に関する情報も調べておきましょう。

上流の降雨に注意して

●キャンプ地では、雨が降っていなくても、上流で雨が降れば増水します。気象情報に注意し、上流で大雨が降っているときは、早期に引き揚げたり、テントを安全な場所に移動しましょう。

●特に、ダムが上流にある場合は、注意しましょう。

状況変化に注意して

●川の水がにごってきたり、山鳴りなどの状況変化があった場合は、早めに避難しましょう。テントは、がけのそばや、増水しても水が入ってこない場所に設営しましょう。また、川の中洲には、絶対に設営してはいけません。

山地の雨には注意して

●山地では、少しの雨でも土砂崩れが起こったり、あっという間に河川が増水しますので注意しましょう。

野外キャンプを楽しむ場合は、急変する自然の怖さを十分認識しておく必要があります。ぜひ、安全なキャンプを！

再就職のための事前研修会と看護師等「登録」申込のご案内

看護師、准看護師、助産師及び保健師を対象として、再就職のための事前研修会を開催します。
また、瀬戸市・尾張旭市在住の看護師等の資格をお持ちの方で、医療機関などに就職されていない方の「登録」申込も受け付けています。

① 講義
日時8月28日(月)　午後2時～4時
場所瀬戸旭医師会館(西長根町10)
テーマ褥瘡(じょくそう・とこずれ)ケア など

② 実習
日時8月1日～31日の平日の希望日時

申込・問い合わせ先
瀬戸旭医師会事務局　☎84・1155

健康

いきいき瀬戸21

明るく豊かで
いきいきと暮らせる
瀬戸のまち

知って得する健康学　～メタボリックシンドロームって何？～

「メタボリックシンドローム」この言葉をご存知ですか？心疾患・脳卒中予防に、このメタボリックシンドロームの予防がカギになります。健康づくりのために少し勉強してみませんか。

日時8月31日(木)　午後1時15分～3時30分
場所やすらぎ会館5階　大集会室
内容講演会・腹囲測定
定員100人(先着順)
申込方法電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ先健康課　☎85・5511

健康よろず相談

保健師が相談をお受けします(年齢は問いません)。直接会場へおでかけください。
内容基本健康診査結果などの相談・血圧測定・体脂肪測定など

場所	日程	時間
パルティせと　3階	8月 7 日(月)	午後1時30分～3時30分
やすらぎ会館　4階	8月 9 日(水)	午前9時～11時30分
パルティせと　3階	8月21日(月)	午後1時30分～3時30分
やすらぎ会館　4階	8月23日(水)	午前9時～11時30分

問い合わせ先健康課　☎85・5511

子どもを筋肉の異常から守るために健康診査を実施

次のような症状がみられるお子さんには、筋拘縮症(大腿四頭筋、三角筋、臀筋)の場合があり、またおしりの筋肉や肩の筋肉などに異常がある場合もあります。瀬戸保健所では、下記の日程で健康診査を行います。

症状の例
●歩き方がおかしい　●よくころぶ
●すわると後ろへたおれる　●肩の動きがわるい
●肩をいたがる　●肩がさがる

日時8月29日(火)　午後2時～3時
場所瀬戸保健所2階健康相談室
内容整形外科医による健康診査と相談(予約制)
申込・問い合わせ先瀬戸保健所地域保健課　☎82・2196

「BCGワクチン」など接種していない方へ(救済措置)

法改正により「任意接種」に変更された下記の予防接種について、当分の間、市がその接種費用を負担します。(希望者のみ)救済措置を希望する方は、必ず事前申請が必要です。健康課へお問い合わせください。
※万一、健康被害が発生した場合の補償は、あくまで「任意接種」の範囲内での対応に限定されます。

BCG…対象：生後6か月まで医学的に接種が不適当と診断された子のうち、6か月～1歳の間に接種可能と医師から判断された子
百日せき罹患者への3種混合1期…対象：3種混合の接種前に、明らかに百日せきに罹患された子
申込・問い合わせ先健康課　☎85・5511

ママと赤ちゃんの健康コーナー

問い合わせ先健康課　☎85・5511

	名　称	日時・場所	対　象	備　考
母子手帳	母子健康手帳交付	**日時**毎週金曜日 午前9時30分～10時30分 **場所**やすらぎ会館4階健診室	妊娠中の方	**持ち物**妊娠届出書のある方は、お持ちください。 ※ミニママ教室を受講される方は、午前10時までに受け付けをしてください。 ※都合の悪い方はご連絡ください。
教室	ミニママ教室	**日時**毎週金曜日 午前10時～11時 **場所**やすらぎ会館4階健診室	妊娠中の方	**内容**母子健康手帳の使い方、保健事業の紹介、妊娠中の生活の話。　※初産婦の方は、ぜひご参加ください。夫婦でご一緒にどうぞ。
教室	離乳食教室	**日時**8月28日(月) 受付：午後1時～1時15分 終了：午後2時30分 **場所**やすらぎ会館5階栄養実習室	離乳食を始めるころ(生後3～5か月)の赤ちゃんの保護者	**持ち物**エプロン、筆記用具 **申込方法**電話で健康課へお申し込みください。 **内容**離乳食の話、調理実習・試食。赤ちゃんと一緒に参加できます。
交流・相談	赤ちゃんサロン	**日時**8月28日(月) 受付：午後1時50分～2時 終了：午後3時30分 **場所**やすらぎ会館5階501集会室	0～9か月の赤ちゃんとその保護者(事前申込は不要です)	**内容**保護者同士の交流と育児に関する相談を行います。ママ友だちが欲しい方、ぜひご参加ください!
相談	乳幼児健康相談	**日時**8月9日(水)・23日(水) 午前 9 時～11時 **場所**やすらぎ会館4階　健診室	乳幼児とその保護者(事前申込は不要です)	**内容**身長・体重測定、育児相談、栄養相談

健康生活はじめてみませんか　ヘルスアップ教室

心疾患や脳血管疾患などの生活習慣病を引き起こす原因としてメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満症候群）が注目されています。メタボリックシンドロームは、バランスの悪い食事や運動不足、ストレス、過度の飲酒など毎日の不規則な生活の積み重ねの結果です。生活習慣病予防のため、専門スタッフがあなたにあった生活習慣の改善をお手伝いします。

●メタボリックシンドロームとは●
腹囲（へそ周り）が男性85cm、女性90cm以上で①血清脂質異常②血圧高値③高血糖の2つ以上に該当すれば有病者、ひとつだけなら予備群と定義されています

対象次のすべてに該当する方
①瀬戸市国民健康保険に加入している方
②概ね70歳までの方　③教室に継続して参加できる方
④健診を受け、医師に参加を勧められた方

日時9月～12月の毎週火曜日（午前中）
場所やすらぎ会館
申込・問い合わせ先国保年金課給付係　☎88・2640
◎教室終了ごろに無料で血液検査を行います。

ウォーキング教室『基礎編』正しい歩き方、基礎知識を一緒に勉強しませんか？

対象次のいずれかに該当する方
①ウォーキングをこれから始めようと思っている方
②ウォーキングの経験はあるが、病気やけがなどの理由で中断してしまい、再開しようと思っている方
③ウォーキングの経験はあるが、自己流であり、基礎を学びたいと思っている方
場所やすらぎ会館　5階大集会室
受付時間午前9時30分～10時

定員40人(先着順)※初参加の方のみ
講師運動指導員、保健師、理学療法士
参加費無料
持ち物運動のできる服・靴、飲み物、汗拭きタオル、ぼうし
申込方法電話で健康課へお申し込みください。
申込・問い合わせ先
健康課　☎85・5511

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
日程	9月1日(金)	9月8日(金)	9月15日(金)	9月22日(金)	9月29日(金)	10月6日(金)
健康チェック・講話 午前10時～10時30分	健康チェック / ウォーキングを始める前に	ある♪ある♪ウォーキングの効能	筋力トレーニングも大切	ウォーキング中の注意点	健康チェック / 歩く仲間を見つけよう!	ウォーキングを続けるために / ウォーキングクイズで再確認
運動実習 午前10時30分～正午	運動指導員の講話と実技『ウォーキングの基本』 ●正しい歩き方は？　●歩くときの注意点 ●脈拍を測ろう!　●ストレッチ体操をしよう!　など					

検診・健診／予防接種スケジュール

問い合わせ先健康課　☎85・5511

	名　称	受付・場所	対　象	備　考
一般	歯周病予防健診 ［40歳から歯を失う人が増えています］	**受付**8月8日（火）・29日（火）午後3時～3時15分（時間は予約時にお知らせします） **場所**やすらぎ会館4階 健診室	20歳以上でご自分の歯をお持ちの方 ※2歳児歯科健診と同時開催です。	**申込方法**電話で健康課へお申し込みください。 **内容**虫歯、歯石、歯周炎などのチェック（治療は行いません）、歯科衛生士による指導・相談など **持ち物**いつも使用している歯ブラシ・健康手帳（ある方のみ） **費用**500円※生活保護世帯の方・市民税非課税世帯の方は健康課へお問い合わせください。
乳幼児	BCG	**受付**午後1時20分～2時30分 **場所**やすらぎ会館5階 大集会室	平成18年5月生まれ　8月23日（水） 平成18年6月生まれ　9月29日（金）	**持ち物**母子健康手帳、予診票（会場にもあります） ※生後6か月未満の未接種者で今回指定日でない方のうち接種を希望されるお子さんは、事前にご連絡ください。電話はなるべく午前中にお願いします。
乳幼児	3種混合 ・百日せき ・ジフテリア ・破傷風	**受付**年中（医療機関へ要予約） **場所**瀬戸市・尾張旭市の実施医療機関	1期初回…生後3～12か月未満 3～8週間の間隔で3回接種 1期追加…初回接種3回目終了後 1年～1年半後に1回接種	**持ち物**母子健康手帳、予診票（医療機関にもあります） ※初回3回目終了までは続けて接種されることをお勧めします。
乳幼児	MR（麻しん 風しん混合）	**受付**年中（医療機関へ要予約） **場所**瀬戸市・尾張旭市の実施医療機関	1期…1歳～2歳未満（1回） 2期…5歳以上～7歳未満で、小学校入学の1年前から入学する年の3月31日まで（1回）	**持ち物**母子健康手帳、予診票（医療機関にもあります） ※ただし、麻しんにかかった子は風しん単体、風しんにかかった子は麻しん単体の接種になります。
乳幼児	日本脳炎	法の改正により、日本脳炎の定期予防接種のうち第3期分（従来中学校3年生で接種していたもの）は廃止されています。		なお、第1期・第2期の勧奨は休止のままとさせていただきます。
小中学生	2種混合（2期）	**受付**7月～平成19年3月 **場所**瀬戸市・尾張旭市の実施医療機関	11歳以上13歳未満	乳幼児期に3種混合（1期初回・追加の合計4回）を完了していない方は、かかりつけ医または健康課へご相談ください。

★治療中の病気や食物・薬などのアレルギーがある場合で集団接種や、一般開業医での接種が困難な場合、必要に応じて公立陶生病院などの予防接種外来を紹介します。申請が必要になりますので、必ず事前に健康課へお問い合わせください。

SCHEDULE 予定

8月1日～8月15日 休日・緊急当直医予定表

［案内電話］ ☎82-0022（瀬戸市） ☎53-7745（尾張旭市）

8月	内科・小児科		外　科		歯　科
5（土）	くすのき内科		つぼい整形外科・内科		―――
6（日）	昼	青山病院	昼	青山病院	むぎ歯科
	夜	水野病院	夜	井上病院	―――
12（土）	中央病院		犬飼クリニック		―――
13（日）	昼	浅野内科	昼	しなのクリニック	赤津歯科
	夜	あさい病院	夜	あさい病院	―――

内科・小児科／外科	（昼）午前9時～正午 （夜）午後5時～8時
歯科	午前9時～正午

※当直時間帯以外の午後8時以降や平日夜間の急病やケガなどの場合

- まずは、かかりつけの医師（ご自分の主治医）にご相談ください。
- かかりつけの医師が不在の時は、救急医療情報センター（☎82-1133）へお問合せください。
- 公立陶生病院は、従来どおり2次救急を主体に対応します。（2次救急とは、1次救急医療機関からの転送や救急車で搬送される重症救急患者への対応を中心とする救急医療です。）

8月 相談窓口

※正午～午後1時は昼休憩の場合があります。

相談種類	相談日	時　間	相談場所
行政相談	4日（金）・18日（金）	午後1～4時	瀬戸市役所会議室（受付は玄関案内）☎82・7111
消費生活相談	1日（火）・ 3日（木） 8日（火）・15日（火） 17日（木）・22日（火） 29日（火）	午前10時～午後4時	
登記相談	10日（木）	午前10時～正午	
人権相談	9日（水）	午前10時～午後3時	
介護相談	30日（水）	午後1時～3時30分	市役所1階105会議室
母子家庭相談	3日（木）・10日（木） 17日（木）・24日（木） 31日（木）	午前9時～午後4時	市役所2階 こども家庭課
	2日（水）・ 7日（月） 9日（水）・14日（月） 16日（水）・21日（月） 23日（水）・28日（月） 30日（水）	午前10時～午後4時	パルティせと（母子家庭・就業・家庭児童相談 ☎82・1990）（女性相談の電話相談・面接予約 ☎97・1333）（女性相談（県）面接予約は不要です）（日系人相談 ☎88・2790）
就業相談（母子・寡婦）	4日（金）・16日（水）	午前10時～午後3時30分	
家庭児童相談	毎週月～金曜日（祝日を除く） 6日（日）・19日（土）	午前9時～午後6時	
女性相談（市）	11日（金）・25日（金）	午前10時～午後3時	
女性相談（県）	7日（月）・14日（月） 21日（月）	午前10時～午後4時	
日系人相談	1日（火）・ 8日（火） 15日（火）・22日（火） 29日（火）	午前10時30分～午後5時30分	
心配ごと相談	3日（木）・10日（木） 17日（木）・24日（木） 31日（木）	午後1時～4時 面接相談	やすらぎ会館 ☎84・2011（法律相談予約は2週間前の木曜日午前8時30分から先着順）
結婚相談	1日（火）・20日（日） 22日（火）	午後1時～4時	
法律相談	要予約 3日（木）・17日（木）	午後1時～	
	要予約 10日（木）・24日（木）	午後9時～	
身体障害者相談	11日（金）	午前10時～午後3時	
ボランティア相談	毎週月～金曜日、23日（水）	午後1時30分～3時30分	
内職相談	4日（金）・11日（金） 18日（金）・25日（金）	午前10時～午後3時	
知的障害者相談	18日（金）	午前10時～午後3時	
技術相談	1日（火）・ 3日（木） 8日（火）・10日（木） 15日（火）・17日（木） 22日（火）・24日（木）	午前10時～正午	産業支援センターせと（瀬戸蔵3階） ☎97・1191
経営相談	4日（金）・18日（金）		
創業・経営相談	11日（金）・25日（金）		

8月1日～ ごみ収集予定日

8月1日～の日程	びん・かん PETボトル	紙類	古布	燃えないごみ・粗大ごみ 次回の収集日	燃えないごみ・粗大ごみ 予約締切日
道泉	1日（火）	8日（火）	2日（水）	（9月）1日（金）	25日（金）
深川	9日（水）	2日（水）	2日（水）	25日（金）	18日（金）
古瀬戸	2日（水）	10日（木）	9日（水）	28日（月）	21日（月）
東明	11日（金）	4日（金）	2日（水）	22日（火）	15日（火）
祖母懐	9日（水）	2日（水）	2日（水）	18日（金）	11日（金）
陶原	9日（水）	2日（水）	2日（水）	11日（金）	4日（金）
長根	2日（水）	10日（木）	9日（水）	21日（月）	14日（月）
效範北※	7日（月）	14日（月）	10日（木）	17日（木）	10日（木）
效範南※	1日（火）	8日（火）	10日（木）	（9月）4日（月）	28日（月）
水南	11日（金）	4日（金）	10日（木）	（9月）7日（木）	31日（木）
水野	8日（火）	1日（火）	2日（水）	23日（水）	16日（水）
品野1※	3日（木）	9日（水）	9日（水）	（9月）6日（水）	30日（水）
品野2※	10日（木）	3日（木）	9日（水）	16日（水）	9日（水）
山口	3日（木）	9日（水）	9日（水）	10日（木）	3日（木）
菱野・本地	14日（月）	7日（月）	9日（水）	24日（木）	17日（木）
新郷	10日（木）	3日（木）	9日（水）	14日（月）	7日（月）
西陵	8日（火）	1日（火）	2日（水）	9日（水）	2日（水）
原山台	4日（金）	11日（金）	2日（水）	（9月）5日（火）	29日（火）
萩山台	4日（金）	11日（金）	2日（水）	8日（火）	1日（火）
八幡台	4日（金）	11日（金）	2日（水）	15日（火）	8日（火）

※

效範北	名鉄瀬戸線の北側	效範南	名鉄瀬戸線の南側
品野1	品野町1丁目～6丁目、窯町		
品野2	品野町7丁目～8丁目、中品野町、上品野町、白岩町、片草町、落合町、広の田町、北丘町、八床町、井山町、鳥原町、岩屋町、上半田川町、下半田川町、定光寺町		

燃えないごみ・粗大ごみ予約先（各戸収集方式）

予約電話／84・5371（月～金：午前9時～午後5時 ※祝日可）
FAX／82・8751（24時間）
Eメール／yoyakusenyou@city.seto.lg.jp（24時間）
ホームページからの予約／トップページ内Webページ「粗大ごみ等予約」へ

- 家具など、リユース（再利用）を希望される方は、申し込みの際にお申し出ください。リユース品として引き取りできないものがございます。くわしくは、お問い合わせください。

※電話・FAX番号はくれぐれもおかけ間違いのないようにお願いします。